**مراقبتهای قبل و بعد آندوسکوپی**

آندوسکوپی یک روش بررسی و آزمایش ویژه برای ارزیابی قسمت بالایی دستگاه گوارش که شامل مری ومعده و ابتدای روده کوچک است.دستگاه آندوسکوپ یک لوله نرم وانعطاف پذیروبلنداست که در سرآن یک منبع نوری ویک دوربین فیلمبرداری قرار دارد و از راه دهان وارد میشود به این صورت پزشک میتواند داخل دستگاه گوارش شما را دریک صفحه نمایشگر ببیند و پولیپ ها و تومورها و نقاط خونریزی دهنده وملتهب را تشخیص دهد.

**آمادگی قبل از آندوسکوپی**

**1.شب قبل از آندوسکوپی شام سوپ میل کنید.**

**2.بعد از ساعت 9 شب به طور کامل ناشتا بمانید.**

**3.در صورت یبوست شدیداز 3 روز قبل از غذاهای نرم استفاده نمایید.**

**4.داروهای قلبی وفشارخون و انسولین و داروهای ضد قند را با هماهنگی پزشک معالج خود مصرف کنید.**

**5.در روز مراجعه حتما یک نفر همراه داشته باشید و 5/9 صبح در بیمارستان حضور داشته باشید.**

**6.مسئول بخش را از سابقه عمل جراحی قبلی شکم و معده و روده مطلع کنید.**

**7.خانمها در روز مراجعه از لاک ناخن و رژ لب استفاده نکنند.**

**8.در صورت مصرف قرص آهن و بیسموت یا سولفات باریم از 3 روز قبل از مراجعه مصرف آنها را قطع کنید.**

**9.اگر دچار بیماری قلبی و اختلالات انعقادی هستید مطمئن شوید که پزشکتان همه اطلاعات لازم از شما را دارد.**

**موارد زیر را به پزشک اطلاع دهید:**

**1.اگر دارویی مصرف میکنید که بر غلظت خون شما اثر میگذارد مانند آسپرین-وارفارین-پلاویکس طبق نظر پزشک میبایست قبل از آندوسکوپی قطع شود.**

**2.اگر باردار هستید.**

**3.هر نوع حساسیتی به داروها یا لاتکس دارید.**

**4.در صورتی که به بیماریهایی مثل هپاتیت یا ایدز مبتلا هستید.**

**اطمینان داشته باشید در هنگام آندوسکوپی به شما بی حس کننده حلق زده میشود تا بلع لوله آسان شود لوله به داخل دستگاه تنفسی شما نمیرودوتنفس شما مشکل پیدا نمیکند با فشار زبان و دندان به لوله باعث اختلال حرکت یا آسیب به دستگاه می شوید و همچنین داروی تزریقی آرامبخش به شما تزریق می شود.**

**بعد ازعبور آندوسکوپ به داخل مری با دستور پزشک آب دهان را خارج کرده وقورت ندهید درطی آندوسکوپ به علت دمیدن هواجهت دیدن دستگاه گوارش احساس پری سردل و نفخ دارید.**

**توصیه های بعد از آندوسکوپی:**

**شما ممکن است احساس گیجی و تلوتلو خوردن داشته باشید بنابراین تا 24 ساعت از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری دارند بپرهیزید .هر وقت که احساس کردید تحملش را داریدابتدا مایعات ولرم و سپس غذاهای نرم وسبک به تدریج شروع کنید.**

**علایم هشدار:**

**در صورت مشاهده و احساس هر یک از موارد زیر فوری با پزشک تماس بگیرید:**

**1.در صورت درد شدید شکمی یا سینه 2-تب 3- وجود خون در مدفوع آموزش سلامت آندوسکوپی زمستان** 1403

|  |  |
| --- | --- |
| **تاریخ : روز : ساعت:****لطفا راس ساعت معین شده حضور داشته باشید** **در صورت انصراف 3 روز قبل انصراف دهید**  | **تماس بخش آندوسکوپی:44338760** **پاسخگویی از ساعت 30/7تا30/14به غیر از روزهای تعطیل**  |